

Samtal 1: Tema nuläge

- Kortfattad genomgång av resultaten (sammanfattningen) från den fördjupade bedömningen, Hälsokoll Alkohol.
- Presentation av behandlingens innehåll och upplägg.
- Introduktion av hemuppgifterna att göra en målformulering och att notera sin konsumtion i en alkoholkalender.
- Boka in nästa samtal om ca 2 veckor.



Samtal 2: Tema målformulering

- Uppföljning* av målformuleringen och alkoholkalendern.
- Introduktion av hemuppgiften att identifiera risksituationer och utlösande faktorer.
- Boka in nästa samtal om ca 4 veckor.



Samtal 3: Tema risksituationer och utlösande faktorer

- Uppföljning* av risksituationer och utlösande faktorer samt alkoholkalendern.
- Introduktion av hemuppgiften att göra en handlingsplan.
- Boka in nästa samtal om ca 4 veckor.



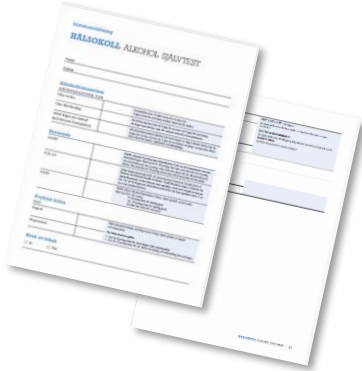
Samtal 4: Tema handlingsplan

- Uppföljning* av handlingsplanen och alkoholkalendern.
- Utvärdering av måluppfyllelse och behov av ev. fortsatt stöd.
- Uppmuntran till fortsatt självmonitorering med hjälp av alkoholkalendern.
- Planering av hur och när uppföljning om ca 3 månader ska ske.



Inför Uppföljning

- **Be den anställde fylla i Hälsokoll Alkohol på nytt och att lämna nytt prov, PEth/CDT.**



Uppföljning

- **Uppföljning med positiv förstärkning på förändringar enligt målsättningen:**
 - Jämförelse mellan den inledande och senast ifyllda "Hälsokoll Alkohol".
 - Återkoppling av nytagna biologiska markörer.
- **Behövs ytterligare stöd eller kan behandlingen avslutas?**