

15-metodens samtalsbehandling

Samtal 1: Tema nuläge

- Kortfattad genomgång av resultaten från Hälsokoll Alkohol (sammanfattningen) och provsvar; alkoholmarkörer (PEth/CDT) och leverstatus (GT, ASAT och ALAT).
- Presentation av behandlingens innehåll och upplägg.
- Introduktion av hemuppgifterna att göra en målformulering och att notera sin konsumtion i en alkoholkalender.
- Boka in nästa samtal om ca 2 veckor.



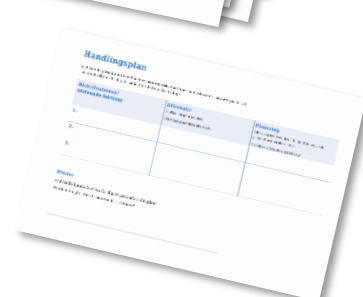
Samtal 2: Tema målformulering

- Uppföljning* av målformuleringen och alkoholkalendern.
- Introduktion av hemuppgiften att identifiera risksituationer och utlösande faktorer.
- Boka in nästa samtal om ca 4 veckor.



Samtal 3: Tema risksituationer och utlösande faktorer

- Uppföljning* av risksituationer och utlösande faktorer samt alkoholkalendern.
- Introduktion av hemuppgiften att göra en handlingsplan.
- Boka in nästa samtal om ca 4 veckor.



Samtal 4: Tema handlingsplan

- Uppföljning* av handlingsplanen och alkoholkalendern.
- Utvärdering av måluppfyllelse och behov av ev. fortsatt stöd.
- Uppmuntran till fortsatt självmonitorering med hjälp av alkoholkalendern.
- Planering av hur och när uppföljning om ca 3 månader ska ske.

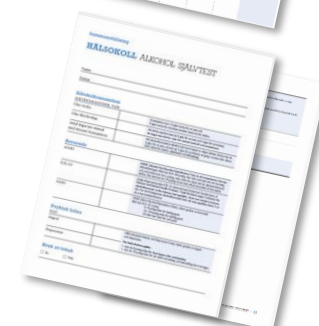


Inför samtal 5

- *Be den anställde fylla i Hälsokoll Alkohol på nytt och att lämna nytt prov för alkoholmarkörer och leverstatus.*

Uppföljning

- Uppföljning med positiv förstärkning på förändringar enligt målsättningen:
 - Jämförelse mellan den inledande och senast ifyllda Hälsokoll Alkohol.
 - Återkoppling av nytagna biologiska markörer.
- Behövs ytterligare stöd eller kan behandlingen avslutas?



*Uppföljningen som inleder samtal 2-4 omfattar alkoholkalendern samt det tema som introducerades gången innan. Bilderna visar endast de verktyg som du särskilt ska aktualisera inför nästkommande samtal.